

Soutenir l'éveil et l'autonomie de votre enfant à 16 mois

Développement moteur et autonomie

- Marche de façon assurée et équilibrée.
- Capacité à monter les escaliers en rampant ou en s'aidant de la rampe.
- S'accroupit pour ramasser un objet sans perdre l'équilibre.
- Début d'autonomie alimentaire : essaie de porter la cuillère à sa bouche seul.

Communication et langage

- Possède un vocabulaire actif d'au moins 5 à 10 mots simples (ex: papa, maman, non).
- Comprend les consignes simples lorsqu'elles sont accompagnées de gestes.
- Utilise le geste pour communiquer ses besoins ou ses envies.

Éveil cognitif et jeux

- Jeu fonctionnel : utilise les objets pour leur usage réel (ex: téléphone à l'oreille, boire dans une tasse vide).
- Construction : capable d'assembler deux cubes pour former une tour.
- Manipulation : aime remplir et vider des récipients (jeux d'encastrement).

Vie sociale et émotionnelle

- Manifeste de l'affection par des câlins.
- Imité les gestes et les mimiques de son entourage proche.
- Comprend l'interdit associé au 'non', bien qu'il puisse manifester de la frustration.

Point de vigilance pédiatrique

- L'enfant doit pointer du doigt pour montrer un objet ou une chose qui l'intéresse avec une intention de communication claire.